

# El Discreto Encanto de la Vida



## Por un futuro lleno de salud

Seis centros participan en la toma de medidas y peso del proyecto Thao-Salut Infantil, que pretende evitar la obesidad infantil

A Flaviana le gustan mucho las manzanas, a Hassan los plátanos y las naranjas y a Miguel Ángel los yogurts de sabores. Marc, por su parte, completa su bocadillo del almuerzo con unos tomatitos cherry. «¿Y a quién le gustan los croissants de chocolate?», preguntaba Catalina Nicolau a sus alumnos de Infantil de cuatro años de la clase Ses Bruixes del colegio Poeta Vil·lalongómez. Y entonces, no hubo titubeos a la hora de responder: todos dijeron un rotundo y lleno de entusiasmo «¡a mí!».

Durante la mañana de ayer, alrededor de 200 alumnos de entre tres y doce años de este colegio de Cas Serres participaron en la primera fase del proyecto Thao-Salut Infantil, promovido en la isla a través de la concejalía de Educación del Ayuntamiento de Eivissa y en España a través de la Agencia Newton 21, que consiste en la toma de medidas de la circunferencia de la cintura, peso y altura de los más pequeños. Con estos datos, el equipo del proyecto enviará más tarde un informe a los padres de los niños, que recibirán la recomendación de visitar al médico de cabecera de su hijo en el caso de que presente principio de obesidad.

### El proyecto

Esta primera fase, en la que participan alrededor de 1.810 niños de seis centros educativos de la isla, acabará en Navidad. A partir del año que viene entrará en funcionamiento la segunda parte, en la que se promocionarán alimentos saludables y ejercicio físico para los más pequeños a través de actividades como talleres de cocina y charlas, por ejemplo. «Estamos muy contentos con la implicación de padres y profesionales de los colegios; están participando mucho», explicó Sonia Torres, nutricionista y coordinadora del Thao-Salut Infantil en Eivissa.

El programa Thao-Salut Infantil tiene como objetivo prevenir la obesidad infantil a través del fomento de actividad física y una alimentación sana y variada. Para que los niños identifiquen el lado más lúdico de este proyecto la organización ha creado cuatro muñecos llamados thaoñes que representan el



Uno de los primeros ejercicios de esta primera fase del programa Thao-Salut Infantil fue pesar a los alumnos.

Fotos: GERMÁN G. LAMA

### LA FICHA

**¿QUÉ ES?** El proyecto Thao-Salut Infantil trata de evitar la obesidad infantil. En España se aplica desde 2007 y en Eivissa desde principios de este mes.

**OBJETIVOS.** Además de prevenir la obesidad infantil busca que los más pequeños adquieran hábitos saludables, como practicar ejercicio físico.

deporte, la inteligencia, la alimentación y el juego.

«Es mucho trabajo sobre todo para los colegios, pero lo bueno es que tiene resultados muy rápidos y que se



▲ **Medidas.** Arriba, un técnico del proyecto mide la circunferencia de la cintura de un niño. A la derecha, un pequeño comprueba su altura.

mantiene a largo plazo en cuanto a los hábitos saludables», aseguró Iranzto Fernández, concejala de Juventud del Ayuntamiento de Eivissa.

La presentación de este proyecto tuvo lugar el día 8 de este mes con motivo de la celebración del Día del Pedal en la ciudad.

• **María José Real**



Una barra de cereales, unas mandarinas y unas cuantas almendras fue la merienda que recibieron los más pequeños tras pedalear sin parar este domingo en el marco de la primera acción impulsada por el proyecto Thao-Salut Infantil, impulsada en Eivissa a través de la concejalía de Educación del ayuntamiento de la ciudad. «Al acabar la carrera les entregamos a los más pequeños el decálogo de Thao, las barras de cereales cedidas por Eroski, las mandarinas, ofrecidas por Agroevivissa, y las almendras, un fruto seco muy energético de la temporada otoñal», cuenta Sonia Torres, nutricionista y coordinadora del proyecto en Eivissa.

**El proyecto**

El programa Thao-Salut Infantil, enmarcado en el proyecto Epode European Network, tiene como objetivo prevenir la obesidad infantil y fomentar la actividad física entre la población más joven: «La nutrición está muy vinculada a la actividad física, ya sea practicando algún deporte específico, mediante juegos en casa o en el patio del colegio. Se trata de fomentar el movimiento», puntualiza la nutricionista.

Si bien en España se desarrolla desde 2007 en Eivissa se empezará a aplicar a partir del 15 de este mes. Por el momento hay 11 centros educativos que han mostrado interés en esta iniciativa: «La primera fase es un estudio del peso, talla y medida de la circunferencia de niños con edades comprendidas entre los tres y 12 años. Cuando tengamos el resultado se le da a cada niño un informe recomendándole que visite a un médico en caso de que tenga obesidad. Este estudio se realizará una vez al año hasta completar cuatro anualidades». La segunda fase del Thao Salut-Infantil consiste en el lanzamiento de unas campañas sobre centradas en la promoción de unos determinados alimentos: «Cada seis meses la organización nacional lanza una temporada, por ejemplo, en septiembre lácteos y se impulsan actividades relacionadas con este tema, como charlas, talleres, excursiones, y dípticos informativos». Además de promover una alimenta-

# Sanos y fuertes desde pequeños

El proyecto Thao-Salut Infantil, que previene la obesidad infantil, celebró su primer acto en Eivissa en el marco del Día del Pedal



Los voluntarios del proyecto Thao-Salut Infantil repartieron entre los más jóvenes trípticos informativos y una merienda sana.

**LOS DATOS**

■ **APLICACIÓN** Thao-Salut Infantil se enmarca en el proyecto europeo Epode European Network. En España empezó a aplicarse en 2007 con la participación de cinco ciudades piloto.

■ **FASES** La primera fase, que desarrolla hasta Navidad, se centrará en el estudio del peso, talla y circunferencia de los pequeños entre tres y 12 años. La segunda etapa se centra en campañas de promoción de alimentos. A través de esta última se impulsarán actividades como talleres de cocina y charlas.



Dos niños posando con el tahoine de la alimentación.

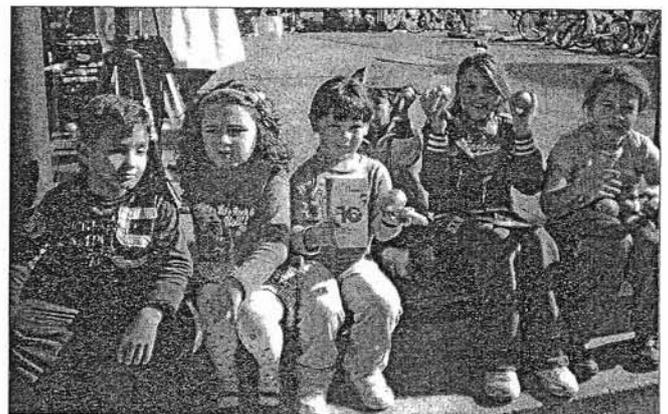
ción variada y fomentar la actividad física, otro de los objetivos es ayudar a elegir bien a la hora de alimentarse y hacer ejercicio.

Para transmitir la vertiente más lúdica del programa,

la organización ha creado cuatro tahoines, que son pequeños muñecos que representan el deporte, la inteligencia, la alimentación y el juego.

• **María José Real**

**LOS PILARES DEL PROYECTO**



Algunos de los participantes del Día del Pedal con el decálogo del proyecto y la merienda sana.

## La suma de una correcta alimentación, actividad física y diversión

El programa Thao-Salut Infantil, dirigido a escolares entre tres y doce años, tiene como objetivo prevenir la obesidad infantil a través del fomento de actividad física y una alimentación sana y sobre todo variada. Para conseguir que los más jóvenes se sientan atraídos por la idea la organización del proyecto, impulsado en España por la Agencia Newton21 que lo ofrece y presen-

ta a los ayuntamientos de las ciudades, se promoverán actividades como excursiones, talleres de manualidades y cocina o charlas informativas que se enmarcan en la segunda fase, tras la realización del estudio talla, peso y circunferencia de los escolares. La primera fase del proyecto empezará en la isla a partir del 15 de este mes. Por el momento hay inscritos 11 colegios.